

Je prends connaissance du règlement de l'arène de **TRAMPOLINE** et m'engage à le respecter afin que tous les participants s'amuse en toute sécurité !

**Règle 1** : Je dispose d'un **droit d'entrée** (bracelet) et j'ai signé les conditions générales (moi ou mon représentant). **Pour les mineurs : j'ai une autorisation parentale si j'ai plus de 14 ans** sinon je suis avec un adulte pour entrer dans l'établissement.

**Règle 2** : J'utilise les **casiers** verrouillés pour déposer mes chaussures, mes vêtements chauds et tout objet présentant un risque de blessure, de casse ou de perte (**clefs, lunettes, téléphone, bijoux, montre...**). Et je récupère mes affaires avant de sortir (tous les casiers seront ouverts tous les soirs).

**Règle 3** : Je porte des **chaussettes antidérapantes** et une tenue sportwear adaptée.

**Règle 4** : Je me suis **échauffé(e)** au moins 5 minutes avant de rentrer.

**Règle 5** : Je rentre **toutes les demi-heures dans l'arène pour 1h minimum**. J'ai le droit d'entrer et de sortir temporairement pendant la session. Si j'ai **moins de 8 ans un adulte est présent avec moi sur les trampolines**.

**Règle 6** : Je ne **mange pas** (nourriture et chewing-gum) et je ne **bois pas** dans l'arène. Mais je me désaltère bien en sortant du trampoline et avant d'entrer.

**Règle 7** : Je ne joue pas dans l'arène sous influence de l'**alcool** ou d'un **produit stupéfiant**. Je ne prends pas de **médicament** contre-indiqué à la pratique du sport.

**Règle 8** : Je respecte mon entourage, j'adopte un bon comportement et **j'évite les collisions** : je ne saute pas à plusieurs sur un trampoline ; je fais attention en traversant les trampolines ; je ne pousse pas ; je me repose sur la plateforme en dehors de la toile.

**Règle 9** : Je respecte les **consignes de sécurité affichées à l'entrée de chaque zone** : Fun : freestyle et basketball ; Sport : dodgeball ; Fun : air bag et slackline ;

**Règle 10** : Je respecte les règles et les instructions des animateurs. Sinon, **je peux être exclu(e) temporairement ou définitivement** de l'arène de trampoline **sans remboursement**.

Et bien sûr, je suis en **bonne forme physique**, je ne suis pas enceinte et je n'ai aucune contre-indication médicale pour exercer une activité sportive !

75 personnes par heure au maximum peuvent entrer dans l'arène de trampoline.

**AMUSEZ-VOUS BIEN !**

